

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Министр здравоохранения
Мурманской области


Д.В. Паньчев
« 17 » 04 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»


Н.В. Ниденс
« 17 » 04 2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Первая помощь»

**Мурманск
2024**

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета

Протокол № 10 от 04.06.2024 г.

Председатель методического
совета _____

Разработчик:

1. Хохлова Галина Николаевна, заместитель директора по учебной работе
ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

Рецензент:

1. Олейник Татьяна Иосифовна, преподаватель ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного образования разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 мая 2024 г. N 78363).
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Целью данной программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Содержание программы представлено пояснительной запиской, планируемыми результатами освоения образовательной программы, учебным планом, учебно - тематическим планом, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию данной программы.

Трудоемкость составляет 16 академических часов, форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Обучение предусматривает прохождение различных видов занятий, в том числе самостоятельной работы, текущего и итогового контроля знаний. Очная часть обучения предусматривает практические занятия, которые проводятся в оборудованных кабинетах практического обучения Учреждения. Дистанционное обучение предусматривает самостоятельное освоение слушателями учебно-методических материалов, размещённых на образовательном портале Учреждения.

Программа раскрывает последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам.

Образовательная программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практических занятий.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию данной программы.

Лицам, успешно освоившим образовательную программу и прошедшим итоговой контроль знаний, выдается свидетельство о прохождении обучения.

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана для обучения лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.

1.2. Программа предназначена для обучения лиц со средним (полным) общим образованием.

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения - очно-заочная.

Режим обучения - 6 часов в день.

Срок обучения - 16 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы обучающийся должен приобрести следующие знания и умения:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно - правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими факторами, воздействием излучения;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких

температур;

- признаки отравлений;
- признаки укуса или ужаливания ядовитых животных;
- признаки судорожного приступа;
- признаки острой психологической реакции на стресс.

Для формирования компетенции К1 обучающийся должен уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающийся должен знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах и ранениях различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- правила оказания первой помощи при отравлениях;

- правила оказания первой помощи при укусах или ужаливании ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при судорожном приступе;
- правила оказания первой помощи при острой психологической реакции на стресс.

Для формирования компетенции К2 обучающийся должен уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при травмах и ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);

- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цикл	«Первая помощь»
Цель:	дополнительное образование
Категория слушателей:	лица со средним (полным) общим образованием
Объем часов:	16 часов
Форма обучения:	Очно-заочная
Режим занятий:	6 академических часов в день

	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
I. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-	текущий контроль
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3	3		
3.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	3	3	-	
4.	Оказание первой помощи при укусах или ужаливании ядовитых животных, отравлении, судорожном приступе.	1	1	-	
5.	ДОТ	8	8	-	
II. Очная часть					
1.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3	-	3	текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.	2	-	2	
3.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях.	1	-	1	
4.	Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.	1	-	1	

5.	Итоговый контроль.	1	-	1	экзамен
6.	Очная часть	8	-	8	
7.	ДОТ	8	8	-	
8.	ИТОГО	16	8	8	

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл	«Первая помощь»
Цель:	дополнительное образование
Категория слушателей:	лица со средним (полным) общим образованием
Объем часов:	16 часов
Форма обучения:	Очно-заочная
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теор ия	Прак тика	
I. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-	текущий контроль
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3	3		
3.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	3	3	-	
4.	Оказание первой помощи при укусах или ужалении ядовитых животных, отравлении, судорожном приступе.	1	1	-	
5.	ДОТ	8	8	-	
II. Очная часть					
1.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	3	-	3	текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.	2	-	2	
3.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях.	1	-	1	
4.	Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.	1	-	1	
5.	Итоговый контроль.	1	-	1	экзамен

6.	Очная часть	8	-	8	
7.	ДОТ	8	8	-	
8.	ИТОГО	16	8	8	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
I. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий	
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Теория: Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Теория: Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

	Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.
Тема 3. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	Теория: Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
Тема 4. Оказание первой помощи при укусах или ужалении ядовитых животных, отравлении, судорожном приступе.	Теория: Укус животных, проявления, оказание первой помощи. Укусы змей (ядовитых, неядовитых), проявления, оказание первой помощи. Первая помощь при укусе/ужалении насекомых, проявление, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Судорожный приступ, симптоматика приступа. Виды судорог при приступе эпилепсии у взрослых. Порядок помощи при припадке. Наблюдение после приступа. Что нельзя делать?
II. Очная часть	
Тема 1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания,	Практика: Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов

остановке дыхания и кровообращения	восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	Практика: Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
Тема 3. Оказание первой помощи при травмах, ранениях	Практика: Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
Тема 4. Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	Практика: Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Отработка приемов оказания психологической помощи пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Виды самостоятельной работы:

- работа с тестовыми заданиями, контрольными вопросами;
- решение ситуационных задач;
- выполнение заданий в рабочей тетради;
- работа со справочной литературой, с нормативной документацией;
- работа с конспектом лекции, с презентацией;
- изучение учебных материалов.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. В образовательной программе обозначен перечень компетенций, которые должны быть сформированы у обучающихся в зависимости от их возрастных, гендерных, профессиональных и других особенностей и образовательных потребностей.

Организационно-педагогические условия реализации программы обеспечивают реализацию образовательной программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

2. Педагогические работники, реализующие образовательную программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

3. Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

4. Материально-технические условия реализации программы.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Торс взрослого пострадавшего без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1

Тренажер-манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Жилет для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)	комплект	По 1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	комплект	1
Учебный фильм по первой помощи	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	комплект	1
Технические средства обучения		
Персональный компьютер (ноутбук)	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран (электронная доска)	комплект	1
Магнитно-маркерная доска	комплект	1

Основные источники:

1. Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» N 323-ФЗ от 21.11.2011.
2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 мая 2024 г. N 78363).
3. Федеральный закон от 03.07.2016 N 226-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "О войсках национальной гвардии Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 15.08.2023)
4. Федеральный закон от 10.12.1995 N 196-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "О безопасности дорожного движения" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.04.2024)

5. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 06.04.2024).
6. Методические рекомендации по организации обучения руководителей и работников организации, рекомендованы МСЧ России.
7. Приказ МЧС России от 23.12.2005 N 999 (ред. от 23.12.2022) "Об утверждении Порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований" (Зарегистрировано в Минюсте России 19.01.2006 N 7383)
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 (ред. от 12.06.2024) "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда")
9. Приказ Минтруда России от 17.12.2021 N 894 "Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда"
10. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.02.2009 N 48 "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников гидрометеорологической службы"
11. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» N 841 от 02.11.2000, в редакции от 11.09.2021.
12. Постановление Правительства Российской Федерации «О подготовке и допуске водителей к управлению транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов» N 876 от 15.12.2007, редакция 30.11.2020.
13. Письмо Минтруда России от 15.04.2021 N 15-0/ООГ-1149 «О Методических рекомендациях по разработке инструкций по охране труда», утв. Минтрудом Российской Федерации 13 мая 2004 г.
14. Приказ Минздрава России от 26.04.2024 N 207н "Об утверждении требований к комплектации аптечек и упаковок для оказания первой помощи с применением медицинских изделий сотрудниками полиции" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2024 N 78308).
15. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями упаковки для оказания первой помощи в сельских поселениях» N 1329н от 15 декабря 2020 г.
16. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой

- помощи пострадавшим с применением медицинских изделий" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78396).
- 17.Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 260н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78392).
- 18.Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 258н "Об утверждении требований к комплектации упаковок для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78395).
- 19.Приказ Минздрава России от 26.04.2024 N 209н "Об утверждении требований к комплектации упаковки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий для оснащения пожарных автомобилей" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2024 N 78307).
- 20.Приказ Минздрава России «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями упаковки санитарной сумки для оказания первой помощи подразделениями сил гражданской обороны» № 61н от 08.02.2013.
- 21.Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 261н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78364).
- 22.Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 259н "Об утверждении требований к комплектации аптечки и упаковки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов на гражданском воздушном судне" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78417).

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий и итоговый контроль.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Название	Формы контроля
«Первая помощь».	Выполнение самостоятельной работы. Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ.

ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Подготовка завершается итоговым контролем знаний в форме экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний (компьютерное тестирование) и оценку практических навыков (решение ситуационных задач с использованием наглядных пособий и условных пострадавших). Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче экзамена не допускаются.

Результаты экзамена оформляются протоколом. По результатам экзамена выдается свидетельство о прохождении обучения.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучающийся должен обладать компетенциями:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Перечень манипуляций

1. Определение сознания у пострадавшего.
2. Оценка признаков жизни.
3. Приёмы искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.
4. Прием давления руками на грудину пострадавшего.
5. Алгоритм сердечно-легочной реанимации.
6. Приемы временной остановки наружного кровотечения.
7. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.
8. Наложение термоизолирующей повязки.
9. Приемы наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
10. Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня).
11. Максимальное сгибание конечности в суставе.
12. Прямое давление на рану.
13. Наложение давящей повязки.
14. Приемы экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места.
15. Приемы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.
16. Приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Проверка теоретических знаний при проведении экзамена проводится по темам:

- «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;
- «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;
- «Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения»;
- «Оказание первой помощи при укусах или ужаливании ядовитых животных, отравлении, судорожном приступе»;
- «Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс».

Оценка практических навыков заключается в решении ситуационных задач по темам:

- «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;
- «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;
- «Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения»;
- «Оказание первой помощи при укусах или ужаливании ядовитых животных, отравлении, судорожном приступе»;
- «Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс».